

ATELIÉR ZDRAVÍ MUDr. Michaely ŠIMKOVÉ a Aliany CLARTÉ
ve spolupráci se
ŠKOLOU PŘÍRODNÍCH TERAPIÍ Český Krumlov

VÁS ZVE NA

CYKLUS „KDO CHCE, HLEDÁ ZPŮSOBY, KDO NECHCE, HLEDÁ DŮVODY“



Lektoři: MUDr. Michaela Šimková, Aliana Clarté

Ve dnech: 16.9.2016, 4.11.2016 a 20.1.2017

Každý máme volbu. Všechna „ale“ spadají do kategorie „výmluva“.

K tomu abychom jednou, až budeme umírat a podíváme se zpět, viděli za sebou šťastný a plný život, potřebuje jediné.. **ODVAHU ŽÍT**, odvahu plnit si své sny, odvahu postavit se strachu ze změny.

Během tří týdnů se dozvíte spoustu informací, které mohou Vaši odvahu posílit. Poznáte jak pracuje v různých situacích naše tělo, jak a proč nás blokuje naše vlastní hlava a jak uchopit a využít sílu své myšlenky a emocí pro naplnění svých přání.

Poznané informace budeme skrze různá cvičení okamžitě uvádět do každodenní praxe a tím proměňovat v život. Protože teorie může být krásná, ale bez každodenního žití úplně mrtvá.

Nemůžeme Vás změnit,

ale můžeme Vám ukázat cestu

a podpořit ve Vás chuť se po ní vydat.

Co seminář obsahuje?

- ⌚ 18 hodin přednášek, osobního rozvoje a praktických návodů pro každodenní život
- ⌚ informační materiály a zdravé a chutné občerstvení

PROGRAM:

Každý den semináře se bude skládat ze dvou 3 hodinových bloků, celkem 6h/den:

Blok MUDr. Michaely Šimkové bude obsahovat následující témata:

1) LIDSKÉ ENERGETICKÉ POLE

- ⌚ Člověk jako bio-psycho-socio-energo-spirituální bytost- a co z toho pro nás vyplývá.
- ⌚ Síla našich přesvědčení a programů a její vliv na organismus.
- ⌚ Pojem Shén - náš duch, vědomí - jak ho vidět a kultivovat v běžném životě.
- ⌚ Jednotlivé orgánové systémy a jejich souvislost s emocemi a psychikou.
- ⌚ Probuzení vědomého já, síla vůle a souvislosti s tělem.

- ⌚ NEMOC v energetických a psychosomatických souvislostech.
- ⌚ Řeč našich symptomů- a jak jí rozumět.

2) TEORIE STÍNU

Témata na první pohled složitá, ale tím, že si osaháte praktické příklady a vpravíme to společně do reálného života - pochopíte neuvěřitelné souvislosti a hloubku ve vás samých !

BLOK Aliany Clarté se bude zabývat následujícími tématy:

1) JAK NA ZMĚNU UVNITŘ SEBE

- ⌚ Jak dělat praktické kroky k tomu, abychom dokázali změnit svá stará přesvědčení.
- ⌚ Jak uchopit a ovlivňovat svou vlastní energii a jejím prostřednictvím i svůj život.
- ⌚ Jak vystopovat to, co nás brzdí a vrací stále zpět.

2) UMĚLEC A TVŮRCE vlastní životní cesty:

- ⌚ Síla našeho ANO.
- ⌚ Síla přátelství se smrtí.
- ⌚ Oběť a tvůrce.
- ⌚ Síla naší myšlenky atp.

Jedná se o velmi intenzivní seminář, resp. výcvik v oblasti sebepoznání, vědění souvislostí a uvádění do praxe.

Nepůjde pouze o informace, ale o množství praktických kroků, které lze dělat každodenně, v běžném životě..

.. je to CESTA, na které můžete najít mnoho pokladů uvnitř vás samých.

Kdy: 16.9.2016, 4.11.2016 a 20.1.2017, začátek vždy ve 13.00, konec v 19.30 hodin.

Kde: Český Krumlov, Studio Kouzelné bylinky, Bylinková ul. 269

Kontakt: tcm.simkova@gmail.com , tel. +420 731 690 154

Za kolik: 5 900 Kč

Minimální počet účastníků: 15

Maximální počet účastníků: 25

Co s sebou: Pohodlné oblečení, psací potřeby, blok a chuť „začít“

Po každém setkání budete mít možnost samostatně doma pracovat a pak následující setkání vše konzultovat a ladit.

V průběhu semináře budeme živit nejenom Vašeho ducha, ale i tělo, bude pro Vás připraveno malé zdravé pohoštění.

Těšíme se na Vás!

MUDr. Michaela Šimková a Aliana Clarté